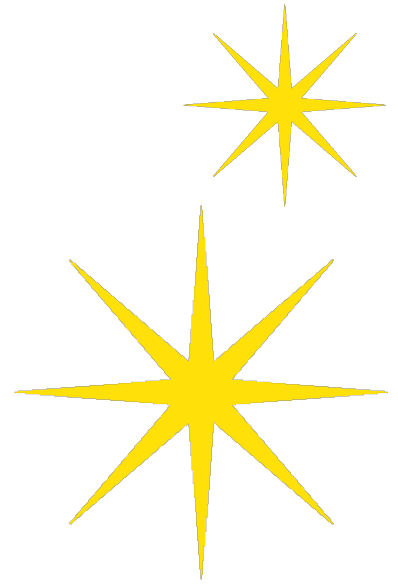


開運 x ウォーキング



吉方位ウォーキング 5つのルール

きれいになる
元気になる
そして運氣もパワーアップ！



こよみすと
koyomist

目次

はじめに

吉方位ウォーキングの魔力

5つのルール

1 吉方位を理解する

2 凶方位を理解する

3 目的地の選び方

4 正しい歩き方

5 正しい過ごし方

方位鑑定ができなくても

おわりに

はじめに



開運に役立つ
ノウハウ

臨時収入があった！
驚くご縁に恵まれた！
大きなチャンスが舞い込んだ！

毎日のウォーキングで、

どんどん運気が上がったら、
うれしくないですか？

様々な開運方法があるなかで、吉方位ウォーキングは、健康的で楽しくて、しかもどんどん運気があがる、最高の開運方法です。

はじめると病みつきになる「吉方位ウォーキング」、ぜひやってみてくださいね。

あなたの開運を心から応援しています！

吉方位ウォーキングの魔力

「吉方位ウォーキング」を始めると病みつきなる魔力があります。

まず吉方位ではなくても、歩くだけで心身とても爽快になります。1年、3年、なかには10年以上続けている人もいるくらい、歩くということは気持ちがよいことなのです。

実は開運的にも歩くことをぜひお勧めしたく、運気が低迷する兆しが、まず「動かなくなる」ということだからなのです。

家から出ない、部屋から出ない、ベッドから出ない・・・最後は寝たきり、そして全てが停止した状態が「死」です。

中国語で「開運」の「開」はスイッチオンという意味です。まずは自分にスイッチを入れて、動くことが開運のスタートだと考えてください。

一番重要な“動き”が実は呼吸です。呼吸は体に風を通すこと。そして次に大事なのが新陳代謝。体の水を循環させること。

呼吸は**風**。

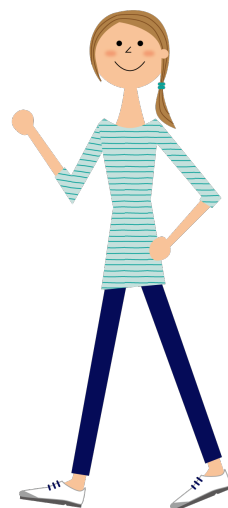
新陳代謝は**水**。

ここに「**風水**」という言葉が隠れていますね。

ウォーキングは、この風と水を適度に動かしてくれるちょうどよい運動です。少し汗をかくくらいの距離がいいですね。

ただでさえ、運氣的にもいいことがたくさんあるウォーキングに**方位の力**を加えたものが、「吉方位ウォーキング」です。

この資料では、遠くに出かけにくい時代だからこそ、近距離で毎日できる方法をわかりやすくお伝えします。



実際に吉方位ウォーキングを習慣にしている人にこんなことが起こりました！

野菜や果物のお裾分けが！

ウォーキングから帰ってくると、たくさんもらったからと野菜や果物が届いていました。

ビジネスで補助金に合格！

ものすごい高倍率だったにもかかわらず無事に採択され、150万円GETできました。

そして毎日ではなく、たった一度の吉方位ウォーキングでこんなミラクルも起こったのです。

5万・10万・100万の臨時収入が！

あるパワースポットに、数人のツアーで訪れたところ、参加者全員にラッキーが。そして、5万・10万・100万円の臨時収入が起こったのです。10人以下のグループ中の3人ですから驚きの高確率です。

1 吉方位を理解する

吉方位ウォーキングの素晴らしさはいかがでしたでしょうか？それでは早速5つのルールを解説をいたします。

吉方位に散歩をすると運気があがる。

これは九星氣学という開運方法にもとづくノウハウです。九星氣学を使ってわかることは多く、性格鑑定や時の運気を詳細に理解することができます。

でも一番パワフルなのは、「場所の運気」の活用です。

移動の際に、行けば運気が上がる「**吉方位**」と、行けば運気が下がってしまう「**凶方位**」があり、私たちの人生は思っている以上にこの移動の作用に影響を受けています。大きな不運には凶方位が関係していることが本当に多いのです。

これまでの**引越しや旅行**のたびに、私たちの人生は良くも悪くも変わっているのです。

引越しや旅行は、そう度々はしないものですが、ここで損なった運気を、毎日の散歩で補填することができます。

そして、補填だけではなく、さらにプラスにチャージしていくことももちろん可能です。

この移動を使った開運は距離と日数が深く関わります。引越しや旅行では距離が遠ければそれだけ強い作用が出ます。

散歩は超短距離の移動ですが、毎日することで「日数」をコツコツと積み重ねることができます。そして距離も累計すればかなりのものになりますので、たまの旅行よりも威力を発揮することがあるのです。

当然ですが、私たちが求めたいのは吉方位です。

自宅から見て、**東西南北・北東・北西・南東・南西**の八方位の中に、行けば運気があがる方位があり、この方位は毎日刻々と変わります。

方位が毎日変わるので、散歩の目的地も変わりますし、どんな運気が上がるのかという内容も変わります。

正式にはさらに細かい読み解きもできますが、方位だけでもざっくりこのような変化を期待することができます。

	吉方位で強化できる運気
東	健康運、成長、発展、話術など
西	金運、完成、美食、話術など
南	独立運、学業成就、カリスマ性など
北	財運、愛情運、創造性、子宝など
北東	チャンス、変化、継承運など
北西	仕事運、出世、スピード、回転など
南東	人気運、ご縁、信用、遠方取引など
南西	家庭運、安定、育成、基盤作りなど

2 凶方位を理解する

いいことがあれば、悪いこともある。これは風水の世界の鉄則です。

行けば運気が上がる「**吉方位**」と、行けば運気が下がってしまう「**凶方位**」もあります。

この作用は強烈で、特に引っ越しや旅行などで大きく運気を損ねると、どんな開運法を実践しても、そのマイナス作用が勝り、なかなかうまくいきません。

どこかに行ったあとに、急によくないことが起こり始めた場合、「凶方位」を疑ってください。新婚旅行後に急に離婚するなどがその例です。

この方位も、自宅を中心とした八方位に存在します。これが8種類もあるので、知らずに出かけてしまえば何らかの凶方位に足を踏み入れてしまうことが多いのです。

一度、凶方位に足を運ぶと、その後もよくない方位に引き寄せられていくと言われているので要注意です。

	凶方位の影響で起きること
東	不健康、成長や発展停止、舌禍など
西	金銭や異性トラブル、舌禍など
南	首から上の病、望まない別離など
北	財産を失う、愛情問題など
北東	チャンスを逃す、遺産争いなど
北西	仕事のトラブル、左遷、停滞など
南東	人気凋落、破談、遠方取引失敗など
南西	家庭不破、基盤が揺らぐなど

そして凶方位には、上記の八方位の作用の他に、下記のような作用が合わせて起こります。

五黄殺	全ての運気が衰退する
暗剣殺	他人によって運気低迷 攻撃など
本命殺	自分が壊れていく
本命的殺	同上
月命殺	社会性が壊れていく
月命的殺	同上
小児殺	子どもが避けるべき方位

開運というと、何かをプラスしていくイメージを持つ方がほとんどですが、マイナスを起こさないように気をつけることはそれ以上に大切です。

凶方位がこれほど多いのに比べて、実は吉方位はとても希少です。

少ない分、強いプラスの作用が起こりますので、皆さん楽しみに吉方位を目指します。

吉方位と凶方位については、ひとりひとり違いますので、綿密な鑑定と、ご自宅を中心とする方位地図の確認が必要です。

方位の鑑定ができなくても凶作用を回避できる方法がありますのでぜひ最後までお読みください。

参考



自宅を中心に八方位の地図を作り、各エリアにあるパワースポットを調べると便利です。

方位を調べるアプリもありますので使いやすいものを探してみてください。角度を30/60°に設定する必要があるなので、ここだけは間違えないようにしてください。

目的地の選び方

吉方位がわかったら、目的地がどこであれ、そこがプラスのエネルギーをくれる場所になります。「吉方位ウォーキング」の目的地は、必ずしも、神社仏閣のようなご利益があるところや、パワースポットでなくても成立するのです。

近所の公園
お気に入りのカフェ
友達の家
美容院・・・



こんなところで良いのです。

でももしもパワースポットを目的地にできるなら、プラスエネルギーはかなりパワーアップされます。

吉方位のパワーに加えて、ご利益やパワースポットのエネルギーなどを、重ねていくことで驚くような変化を経験することができるのです。

おすすめは・・・

神社仏閣

自然豊かなところ

自然公園

植物園

湧水

繁盛店

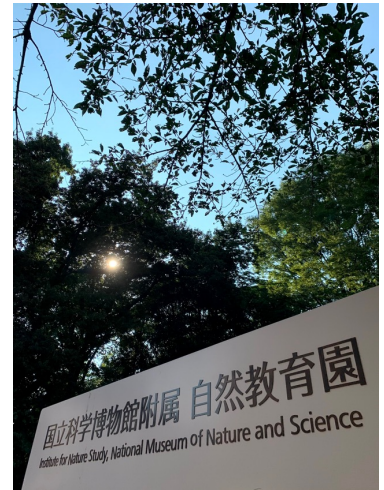
イルミネーション

テーマパークなど人が楽しそうにしている所

東京では、広い公園や植物園などは、江戸時代の武家屋敷跡であることが多いのですが、武士は中国の学問を熟知しており、そこには風水的な知識も多く含まれるので、自然と風水の条件を整えて住まうようになりました。

そうした由来なども調べてみると、意外なところに開運スポットが見つかります。

※写真は白金台の自然教育園



正しい歩き方

先に解説しましたように、ウォーキングをお勧めするのは、心身に風を通し、水の循環を活性化するためです。

開運に必要な距離は諸説ありますので、ここでは少し汗をかく程度の距離としておきます。
(もっとも一般的なのは4km=一里です。)

そして水分補給をしながら、新陳代謝を高めていきましょう。

呼吸も意識しながら歩きます。もしも一緒に歩ける人がいるなら、おしゃべりしながら歩けるとそれで呼吸が活性化します。

開運のための移動は、「歩くのが一番」と言われています。車や自転車よりも、地に足をつけて歩くことが開運にはもっとも効果的です。足裏を感じながら歩きましょう。

姿勢や靴選びなど、ウォーキングのノウハウはどんどん加えていただいて大丈夫です。

正しい過ごし方

目的地に着いたら、そこには吉エネルギーが満ちているので、しっかりそれを吸い込んでください。

公園ならベンチにしばらく座ってみる
カフェならゆっくりお茶をいただく

できるだけ地場のエネルギーを吸収しましょう。もしも時間があるなら、こんな過ごし方がお勧めです。

- ・ 飲食をする（できるだけ地場のもの）
- ・ 温泉に入る（天然温泉の銭湯もあります）
- ・ 土に触れる
- ・ 海や川など水に入る
- ・ 植物を見る、香りをかぐ
- ・ 動物と触れ合う

細かく見ていくと、それぞれに開運のエネルギーとその意味がありますので、わかるととても楽しいですね。



方位鑑定ができなくても

5つのルールはいかがでしたでしょうか？

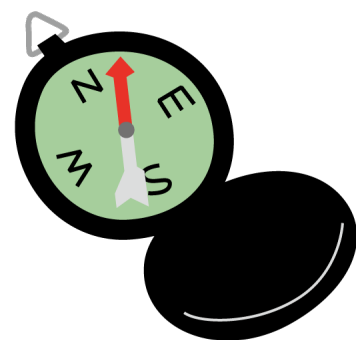
最高なのは、吉方位とパワースポットを重ね合わせるととても強力な開運方法です。

方位の鑑定がわからない方にぜひお勧めしたいのが、**同じ方位のパワースポットに通い続ける**という方法です。

吉方位と凶方位は毎日循環して、居場所を変えます。同じ方位に通い続けることで吉凶が相殺されて、極端に悪い作用は出なくなります。神社仏閣のご利益やパワースポットのエネルギーは積まれていくので、気持ちプラスの作用を得ることができるでしょう。

通勤や通学でも凶作用は出ないと言われるのはこのためです。

方位がわかるまではぜひこの方法で、まずはウォーキングを始めてみてください。



おわりに



これからも
どうぞよろしく

いかがでしたでしょうか？

吉方位ウォーキングについてできるだけわかりやすく解説してみました。

忙しいライフスタイルの方は、ひとつの行動を、健康づくりにも美容にも、そして開運のためにもなるように、応用していくことが上手です。

ぜひ毎日のウォーキングでたくさんの”いいこと“を手にしていただければと思います。

ぜひ別冊の「開運のルール」もお読みいただくと、より総合的に運氣アップをしていく方法がわかります。

これからもこうした情報をメールなどでお届けしますので、ぜひこれをご縁に価値ある情報をお互いに交換させていただいたり、楽しい交流ができることを楽しみにしています。

お読みいただいてありがとうございました。

(発行元)
一般社団法人マスターセラピストトレーニング協会
info@hiroo88.jp
1500012東京都渋谷区広尾5丁目21-5 ライツェント広尾200号室（公園前入口）
電話）03-6447-7538

